

## Dagmar Nová 14. 3. 1978 ve 12,50 Hlavní tabulka astrotypu

Zvíře	Element	Náboj	Typ řádku
<b>TYGR</b>	<b>DŘEVO (Inovátor)</b>	+	Mentální úroveň, pocitová energie
<b>KŮŇ</b>	<b>OHĚŇ (Vůdce)</b>	+	Intelektuální úroveň, nitro, vnitřní já, jak přemýšlíme
	<b>ZEMĚ (Konsolidátor)</b>	+	Podstata člověka, vnitřní hodnoty
	<b>DŘEVO (Inovátor)</b>	+	Sila a emoce (psychická a fyzická)
<b>ZAJÍC</b>	<b>DŘEVO (Inovátor)</b>	-	Komunikace, projev navenek
<b>KŮŇ</b>	<b>OHĚŇ (Vůdce)</b>	+	Fyzická úroveň + sexuální energie

### Prenatální tabulka zdraví

		KŮŇ	ZAJÍC	KŮŇ	výsledek
<b>Játra</b>	LR	--	-	--	--
<b>Žlučník</b>	GB	--	-	--	--
<b>srdce</b>	HT	+	--	+	0
<b>Tenké stř.</b>	SI	+	--	+	0
<b>perikard</b>	PC	+	0	+	+
<b>Tři ohně</b>	TE	--	+	--	--
<b>slezina</b>	SP	-	--	-	--
<b>žaludek</b>	ST	+	+	+	+
<b>plíce</b>	LU	--	+	--	--
<b>Tlusté stř</b>	LI	+	0	+	+
<b>Ledviny</b>	KI	+	+	+	+
<b>Moč.měchýř</b>	BL	+	0	+	+

### Postnatální tabulka zdraví

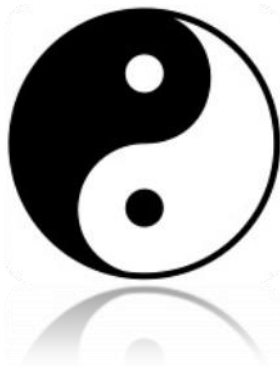
	SHI	XU	SHI	XU	SHI	XU
Jednotky	<b>KŮŇ</b>		<b>ZAJÍC</b>		<b>KŮŇ</b>	
0-10	HT	<b>LU</b>			HT	<b>LU</b>
10-20	SI		<b>SP,ST</b>		SI	
20-30			PC			
30-40		<b>LR</b>	HT	<b>LR</b>		<b>LR</b>
40-50		<b>GB</b>	SI	<b>GB</b>		<b>GB</b>
50-60		<b>TE!</b>		<b>TE</b>		<b>TE!</b>
60-70						
70-80			LI			
80-90			BL	<b>TE</b>		
90-100				SI		
100-110		<b>ST</b>		HT		<b>ST</b>
110-120		<b>KI</b>		<b>LU</b>		<b>KI</b>

## Astrotyp – co to vlastně je ☺

**Astrotyp vychází z čínské astrologie a je to jakási analýza osobnosti člověka.**

Je to souhrn všech energií, které jsme získali při narození – jsou to tedy naše přirozené energie, které nás dále ovlivňují v našem životě. Utváří naše pravé vnitřní já, tedy to, kdo jsme.

**Při našem prvním nádechu na tomto světě vládly určité energie, kterým jsme se v okamžiku narození přizpůsobili a okamžité je přijali za své přirozené prostředí, ve kterém se cítíme dobře. Z toho vyplývá, že budeme žít, jednat a na vše reagovat právě na základě těchto prvních energií.** Tyto energie také určují, jak se naše energie shodují či neshodují s energiemi kolem nás (vztahy, práce, lidé v našem okolí, čas, prostor, životospráva)



**Každý z nás v sobě má 5 základních energií** (Voda, Dřevo, Země, Oheň a Kov). Z Astrotypu zjistíme, jaké v sobě máme energie navíc a co dělat, abychom si je nevyčerpávali, a tudíž si nekrátili život.

Astrotyp je vyjádřením naší potenciality (na co v tomto životě jsme a nejsme vybaveni, tedy na co máme energie a na co ne) a umožňuje nám maximálně efektivně využívat naše životní energie, které nám byly dány do vínku navíc. O tyto energie bychom se měli podělit s okolím a využívat je na maximum, jelikož jsou nám dány přirozeně. Je na nás, zda této přirozené energie využijeme, či ne. Pokud však tyto energie nevyužíváme, pak vyčerpáváme svůj organismus.

**Díky astrotypu poznáme naše vlastnosti, silné i slabé stránky, charakter osobnosti, typologii člověka, naše přirozené talenty.** Přirozený talent nám byl dán proto, abychom jej v životě rozvíjeli a rozdávali ho okolí. Využíváním a rozvojem talentu tak určujeme i svoji životní cestu.

Astrotyp nám také prozradí, co si máme vnést do života, abychom se cítili v pohodě. Je to malování, zpěv, tanec, zahradničení nebo nám naopak dělá dobře papírování, studium, analyzování, kontrolování... Zjistíme, jaká práce je pro nás vhodná. Astrotyp nám prozradí více o zdravotním zatížení člověka a ukáže nám potenciální rizika nemocí a zátěží našich orgánů.

**Všechna tato zjištění nám budou pomáhat s naším osobním růstem, pochopíme, jací opravdu jsme.**

A pak přijde ta sladká odměna a my si přestaneme spoustu věcí vyčítat, protože pochopíme, že naše přirozenost je jiná než třeba naší sestry, maminky, partnera, kamaráda... Každý jsme zkrátka originál, který zná svoji cenu, své slabosti, nemusí se do ničeho nutit, dělat věci proti sobě a začne si vytvářet harmonii ve svém vlastním bohatém životě.

## 1. Náboj – jak přistupujeme k řešení čehokoli

(3. sloupec v tabulce)

Typologie člověka vychází z faktu, že vše je energie – tedy i každý člověk je danou formou energie. Základní dělení energie dle čínské kosmologie je na tzv. pasivní a aktivní energii. Ve Feng Shui se tyto energie nazývají Jing a Jang.

Ve vašem astrotypu je silná převaha **Jangové (+) aktivní energie**, což znamená, že budete velmi proaktivní člověk, který má rád čin ☺. **Lidé s touto energií bývají „vůdcové“, kteří určují, co se má dělat.** Na věci reagují velmi rychle, emotivně. Přistupují ke všemu aktivně, přicházejí s novými nápady, chtějí hned vše posouvat dopředu. Využívají nejen přemýšlení, ale také pocitů a intuice. Chtějí, aby vše šlo postupně a neustále kupředu. Často jednají proaktivně. Mají rádi sporty a aktivní věci. **Umí říct CO** (vymyslet to = nápad)

## 2. Elementy - ukazují na potenciál člověka

(2. Sloupec v tabulce astrotypu)



Elementy v astrotypu nám určují jaké energie navíc člověk v sobě má, ukazují jeho předpoklady, potenciál, vlohy, nadání. Naznačují, na co člověk v životě má „vybavení“ a na co ne. Je na každém z nás, zda své přirozené energie využívá, anebo ne. Každý v sobě máme všechny prvky, ale prvky co máme navíc v astrotypu, těch jsme dostali navíc, proto **je důležité, abychom je využili a odčerpávali jejich energii, jinak nás to bude vyčerpávat a oslabovat naše orgány.**

**Ve Vašem astrotypu jsou obsaženy navíc 3 prvky – Země, Oheň, Dřevo. Obsažení 3 prvků naznačuje,** že budete patřit spíše mezi vyhraněný typ člověka, který většinu věcí dělá stejným nebo podobným způsobem. Budete člověk spíše předvídatelný. Pokud bude následovat svůj astrotyp a dělat to, na co máte talent, pak máte velký potenciál na to být v dané oblasti odborník, velmi úspěšná a vydržet u toho co Vás baví dlouho.

**Může se také stát, že každý cyklus** (rok, měsíc, hodina – v astrotypu energie na jednotlivých řádcích ve výše uvedené tabulce) **Vám dává jiné odlišné energie prvků, nebo naopak shodné. V případě shody se vlastnosti prvků násobí a zesilují** (u vás třeba Dřevo). **Pokud jsou tyto energie rozdílné občas dokonce protichůdné, pak je důležité uvědomit si tyto rozdíly a využít ke k vzájemnému doplňování. Někdy se stane, že jsou některé energie protichůdné, zde je důležité vyhýbat se jejich kolizím**

**a vybrat si silnou stránku daného prvku pro konkrétní danou situaci a využít je v této konkrétní situaci.**

Nejsilněji zastoupeným prvkem ve Vašem astrotypu je prvek **DŘEVA**.

### **DŘEVO (Inovátor)**

*K elementu Dřeva náleží barva – zelená, tyrkysová modro zelená, chuť – kyselá, pohybová, tvar – vysoký, do výšky, obdélník (tím vším lze element Dřeva harmonizovat a doplňovat zvenčí).*

**Dřevo Vás bude ovlivňovat zejména na mentální úrovni, podvědomé, pocitové energii, na síle a emocích a také na komunikaci a projevu navenek.**

**Díky silnému zastoupení energie Dřeva patříte mezi takzvané „dřevěné lidi“.** Dřevo Vám bude dodávat, do života lidskost a otevřenost. Díky Dřevu budete potřebovat široký okruh zájmů, velkou aktivitu a akčnost (to Vám zesiluje také energie Koně a Opice). Tato energie dává věci do pohybu, díky tomu byste měla umět činit rychlá rozhodnutí a měnit stav věcí. Dřevo má rádo nové věci, místa. **Energie Dřeva má potřebu neustále něco dělat – může u Vás být velká aktivita fyzická i mentální.** Dřevo Vám dodává potřebu velké rozmanitosti v životě, je pro Vás důležité, aby ve Vašem životě nenastal stereotyp → proto je pro Vás důležité mít hodně zájmů, přátel, koníčků, aktivit. Lidé se silnou energií Dřeva jsou ideální na rozjíždění nových věcí, projektů na jakékoli začátky a rozjezdy. Hůře už jim však jde dokončování a dotahování věcí.

**Energie Dřeva přináší originalitu, tedy spoustu originálních a kreativních nápadů.** Energie Dřeva je nejdravější a nejsurovější síla co existuje – je potřeba, abyste ji ze sebe vydávala ven a nebála se ji projevit, nic v sobě nedusit. Jinak se energie může obrátit proti Vám a pak mohou nastat problémy na úrovni zdraví, tedy s orgány, které náleží k elementu Dřeva (což jsou játra, žlučník, které máte navíc energeticky trochu oslabená, viz. Sekce ZDRAVÍ).

**Důležité je Vás žít si po svém, mít volnost. Velmi důležité pro Vás bude si Dřevo harmonizovat – například chůze do lesa a přírody, kolem vody, obklopovat se zelenou barvou, z jídla pak plody jara, drůbeží maso a vývary, ječmen, výhonky...** Dřevo také přináší zvědavost, zranitelnost a naivitu dětství.

**Váš život by měl mít tyto hlavní zásady: pestrost a rozmanitost života, ve vašem životě musí být častá změna, měla byste jako by každý den prožívat něco nového.** Důležitý je také prostor – musíte mít ve svém životě dostatek prostoru pro různé aktivity, ale také volný prostor jako takový. Měly by Vám dělat dobře větší prosvětlené, opticky velké a otevřené prostory, které byste měla mít ideálně doma i práci. Snažte se být co nejvíce kreativní, přicházejte stále s novými nápady. Měňte častěji směr svého života. Nenechte se svazovat příliš pevnými pravidly, snažte se být spontánní. Rozhodně se vyvarujte jednotvárnosti a nudy. Váš život musí být fontánou čerstvé a nové energie.

**Profese: Kreativní energie: vhodná např.** na reklamu, marketing, výtvarné práce, módní návrhářství, technologiemi, moderní fotografování, jakýkoli umělecký obor, IT programátor (př. Steve Jobs), vývojáři, práce s novými umění, design, květinářka.

Druhým prvkem Vašeho astrotypu je **OHĚŇ**.

### **OHĚŇ (Vůdce)**

*K elementu Ohně náleží: barva - červená, oranžová, růžová, vínová, chuť – hořká, pohyb- běh, rychlost, tvar – špičatý, trojúhelník (tím vším lze element Ohně harmonizovat a doplňovat*

**Oheň Vás bude ovlivňovat zejména na intelektuální úrovni, nitru, vnitřním já, jak přemýšlíte a také na fyzické úrovni a sexuální energii.**

**Lidé s energií Ohně se snadno a často pro něco nadchnou, zapálí. To je jejich nejsilnější energie, díky které mohou v životě poměrně snadno zazářit.** Oheň je energií světla a tepla. Proto ostatní tyto lidi velmi rádi následují. Proto jsou lidé s energií Ohně velmi oblíbení a okolí je má rádo a těší se z jejich společnosti (navíc vy máte v astrotypu velice charismatického Koně a Zajíce, jejichž energie dělá lidem okolo dobře).

**Oheň chce však také naplnění, proto je pro Vás důležité být naplněna hlavně tím, co děláte.** A hovoříme zde o vnitřním naplnění, radosti, lásce. U Vás je třeba si však dávat pozor na jednu nebezpečnou vlastnost ohně a tou je **ulpívání**. Můžete tak příliš lpět na výsledcích, úspěchu, slávě, majetku, penězích, dětech, rodině, partnerovi, kariéře... apod. **Oheň bude Vaší osobě dodávat otevřenost, akčnost, touhu jít si za svým.** Lidé s energií Ohně mají takzvaně silný tah na branku. Energie Ohně je velmi silná, aktivní a spontánní, plná pohybu, sportu a akcí – ráda „přeskakuje z místa na místo“, **jinými slovy, bude Vám dodávat do života zájem o nové aktivity, zájem o nové věci, potřebu mít stále nové výzvy, cíle, zapalovat se pro nové věci** (což Vám posiluje i trojité Dřevo).

**Velmi důležité je pro Vás mít v životě neustále pocit radosti a chuť k životu – neustále se na něco těšit – jinými slovy, ve Vašem životě by se stále mělo něco dít. Pokud Vám život radost nepřináší, pak si ji dělejte sama.** Nemusí to být žádné velké radosti, stačí takové ty každodenní malé radosti (radovat se z vůně ranní kávy, z posezení s přáteli, ze společnosti, procházka přírodou, ze slunečného dne, z nového kousku v šatníku, hezkého filmu, večere... apod.)

**Patří sem i radost z pohybu – např. tanec, sport aerobic. Měla by Vám dělat také dobře společnost a kultura – snažte se být často mezi lidmi** (což potřebuje i váš Kůň, Opice a Zajíc).

**Velmi důležité pro Vás bude si neustále hledat nové cíle a vrcholy, kterých chcete dosáhnout,** tedy mít před sebou neustále nové výzvy. Ovšem pozor, aby vaše cíle byly reálné. Pokud nedosáhnete cíle, na kterém lpíte, může Vás to vnitřně ničit a zraňovat.

**POZOR! - Oheň je jediný prvek, který sám sebe vyčerpává = vyhasne,** pak může docházet k **syndromu vyhoření** (např. v práci syndrom vyhoření, v životě pocit frustrace,

člověk do ničeho nemá chuť.)... Musíme ho tudíž neustále živit rozmanitými aktivitami, zábavou, společností.

**Profese: Emoční energie** – vhodná např. na prodej, vedení lidí, kultura, zábavní průmysl, muzika, umělecká dráha, moderátor, PR, mluvčí, herci, marketing, práce s ohněm jako taková, zviditelnění se, reklama, výstava, umění (hlavně to, co se prezentuje hodně lidem), prodej, prezentace, politika apod. Patří sem ale také obory týkající se práce se zvířaty či přírodou.

Třetím prvkem Vašeho astrotypu je prvek **Země**. Máte ji zastoupenou na jednom řádku a má jangový aktivní náboj, také bude prvek Dřeva spíše jen doplňovat.

### **ZEMĚ (Konsolidátor)**

*K elementu Země náleží barva žlutá, hnědá, béžová, chuť – sladká, mdlá, pohybový, sezení, tvar – čtverec, hlína, keramické předměty... (tím vším lze zemi doplňovat a harmonizovat zvenčí)*

**Prvek Země Vás bude ovládat zejména na podstatě člověka, vnitřních hodnotách.**

Lidé narození v letech ovládaných **Zemí** (což jste vy – 3. řádek astrotypu), víc sledují praktické a profesionální cíle. Svoji moudrost, energii, finance věnují do spolehlivých podniků, většinou se jim daří. Mají vynikající schopnost dedukce. Díky předvídatosti a řídicím schopnostem jsou vynikajícími plánovači a organizátory. Ve finančních záležitostech jednají moudře a rozvážně a snaží se šetrně nakládat s penězi. Jsou vynikajícími manažery a mají úspěchy při budování základů jakéhokoli odvětví obchodu, průmyslu či vlády. Jsou to lidé, kteří dělají opodstatněné závěry a pro všechno, co činí, mají rozumné důvody. Směřují k dobrým a trvalým výsledkům. Lidé s tímto prvkem vidí věci v jejich reálné perspektivě a jsou svou povahou konzervativní. Tito lidé zvládnou dokonale své povinnosti a budou přitom disciplinovaní.

Říká se, že jedna Země v astrotypu = štěstí. Tato energie Vám bude dodávat spolehlivost, praktičnost, soucitnost, laskavost, empatii a upřímnost. Díky energii Země byste měla mít silně vybudované hodnoty, mít sebereflexi a umět akceptovat a strávit „osud“, který Vás potkává a rozšiřuje tak vaše obzory a zkušenosti.

**Budete člověk, co umí dávat věci do pořádku/ dohromady a lidé/okolí z Vás mohou čerpat stabilitu. Země potřebuje fakta, realitu, objektivnost. Velmi důležitý je pro lidi s energií Země, domov, pocit jistoty bezpečí a zázemí (to je velmi důležité i pro Vaši energii Zajíce). Můžete se ráda starat o lidi kolem sebe a je pro Vás důležité, aby se všichni nějakým způsobem vyvíjeli a posunovali. Lidé s energií Země neradi riskují, spíše hrají na jistotu a rozhodují se dle toho, do jaké míry se cítí tím rozhodnutím jistí.**

**Země je též vyjádření sebe sama, proto lidé s touto energií rádi dumají sami nad sebou, vše rozebírají a vnitřně řeší – teprve pak se pustí do nových aktivit. Země je**

také velmi empatická – dokáže se velmi snadno a dobře vcítit do potřeb druhých  
Země je také hodně o stravě, můžete se jídlu také ráda věnovat, ráda vařit, připravovat, jíst apod.

Aby se Země neprojevovala negativním působením, je důležité Zemi dodávat a harmonizovat zvenčí – k harmonizaci přispěje práce se zemí, kamenem, keramikou, zahradničení, chození naboso atd., čtvercové tvary, keramické květináky, zemité barvy jako okrová, žlutá, hnědá. Harmonizace je možná také zpěvem – velmi dobrý zdroj energie Země – zpívat si v autě, v koupelně, kdekoli je to vhodné ☺.

**Profese: Empatická energie** - vhodná např. na konzultační práce, poradce, architekti, projektanti, stavební práce, kuchaři, pekaři, pedagogové, terapeutické práce, koučink, reality, zaměstnanci na konsolidaci firmy, všude, kde je práce s lidmi a empatie, dávání věcí do nějakého celku.

## **DŮLEŽITÉ:**

***Ve Vašem astrotypu chybí element VODY (což je tzv. matka elementu Dřeva) A vzhledem k tomu, že energii Dřeva máte v Astrotypu celkem silnou měla byste si element Vody doplňovat zvenčí, aby nedocházelo k jeho vyčerpávání na fyzické úrovni tj. z orgánů - ledviny a močový měchýř. Navíc element Dřeva ze své „matky“ – Vody čerpá energii, pokud ji nemá, pak odčerpává energii z orgánů, které patří ke Dřevu – tedy játra, žlučník (ty máte navíc prenatalně oslabeny...viz dále v sekci zdraví). Může to také znamenat, že vám bude v životě dělat problém návaznost a bude mít tendence dělat spíše vše najednou. Návaznost si budete muset vždy zřejmě vědomě hlídat.***

***Vodu můžete doplňovat*** vodou, plaváním, koupáním, procházkami kolem vody, fontánkami, obrazy s vodními prvky, akvária. Nebo barvami (oblečení či interiér) černou, tmavě modrou, z jídla vepřové maso, boby, kořenová zelenina, luštěniny, sušené ovoce, plody zimy. Dále by pro vás byly dobré také silné vývary a mořské řasy. Z tvarů pak zvlněnými liniemi, spirálami (možno mít třeba vzory na oblečení, bytových doplňcích...). Patří sem také sklo, umělecké předměty ze skla, broušeného křišťálu, obrazy zachycující Vodu. Určitě byste měl chodit brzo spát (ne moc ponocovat) a dodržovat pitný režim. sklo, zrcadla, reflexní povrchy, umělecké předměty ze skla broušeného křišťálu, obrazy zachycující vodu, tvary nepravidelné, spirály, vlnky, vzory napodobující vodu.

## **3. Charakter (Zvířata)**

### (1. Sloupec v tabulce astrotypu)



Zvířata v astrotypu určují, jak se člověk bude projevovat navenek, uvnitř, na fyzické a emoční úrovni – prostě jaký je jeho charakter. Naše chování je mix našich zvířat, tato zvířata v nás, se vzájemně ovlivňují, doplňují, z každého čerpáme něco. Je jen na nás, kterým vlastnostem chceme nechat vyniknout, a které naopak potlačíme ☺.

Ve Vašem astrotypu bude pravděpodobně nejsilněji působit energie **KONĚ**, který má dvojitě zastoupení a navíc je garantem roku, ve kterém jste se narodila, jde o nejsilnější energii astrotypu. O něco slabší vliv může mít energie **ZAJÍCE**, který je takzvané slabé zvíře astrotypu, jelikož má jediný jinový, pasivní náboj. Nejslaběji může působit energie **TYGRA**, který je na 1. řádku a ten nemá až tak silný vliv. Samozřejmě také hodně záleží i na Vás, jakým vlastnostem necháváte vyniknout a jaké naopak potlačujete.

**Může se také stát, že každý cyklus (rok, měsíc, hodina – v astrotypu energie na jednotlivých řádcích ve výše uvedené tabulce) Vám dává jiné odlišné energie Zvířat, nebo naopak shodné. V případě shody se vlastnosti zvířat násobí a zesilují. Pokud jsou tyto energie rozdílné občas dokonce protichůdné, pak je důležité uvědomit si tyto rozdíly a využít je ke vzájemnému doplňování. Někdy se stane, že jsou některé energie protichůdné, zde je důležité vyhybat se jejich kolizím a vybrat si správný talent daného zvířete pro konkrétní danou situaci a využít v této situaci silné stránky svých zvířat, které se pro tu situaci hodí.**

Prvním silným zvířetem Vašeho astrotypu je **KUŇ**.

### **KUŇ (Volnomyšlenkář)**

Tato energie Vás ovlivňuje zejména na Intelektuální úrovni, nitru, vnitřním já, jak přemýšlíte a také na fyzické úrovni a sexuální energii



*Kůň je také zvíře, které dle čínského kalendáře vládlo roku, kdy jste se narodila. Elementem, který tomuto roku vládnul, byla **ZEMĚ** (3. řádek v astrotypu), Váš **KUŇ** je tedy zemský Kůň. Je to šťastný a sympatický Kůň, preciznější a pomalejší, než ostatní Koně. Uvažuje logičtěji, ale je méně rozhodný. Než začne jednat, zvažuje pečlivě všechny okolnosti. Vzhledem k tomu, že jeho prvkem je Země, nebývá tak ukvapený. V případě potřeby je schopen se uklidnit a ukáznit se. Méně se vzpírá vedení a příkazům. Je to však člověk s jemným citem a s „čichem“ pro rozumné a reálné investice. Dokáže uvést špatně fungující obchodní záležitosti zpět do života a povznést zaostalý průmysl. Ačkoli je typem, který se raději nejprve pořádně rozhlédne, než se někam vrhne, dovede být velice náladový, rozmarný, nevypočitatelný v malicherných záležitostech, s nimiž se často nedokáže snadno vyrovnat. Může se upnout na nějakou maličkost natolik, že není schopen zvládat jiné věci.*

Lidé narození ve znamení Koně jsou šťastní, spokojení, oblíbení a bystří. Žena ve znamení Koně je plna energie a kuráže, je svěží, odvážná, bystrá, sebevědomá, pohotová a inteligentní. Má ráda, když je všechno hotovo. Nikdo jiný nedokáže udělat tak rychle tolik věcí, jako právě ženy v Koni. Imponují spíše svou srdečností a zemitostí, jsou velice citliví a současně i velice hovorné.

Díky této energii budete akční žena, která potřebuje jít stále někam dopředu, za svým, můžete mít také tendenci stále někam spěchat ☺. Kůň je rychlý, temperamentní, všestranný, aktivní, impulsivní, oblíbený, šarmantní, ale občas také egocentrický, netrpělivý a lehkomyšlný. **Kůň potřebuje mít rozpracovaných více věcí najednou. Neumí strávit den nicneděláním. Jakmile zvládne určitou výzvu a stane**



**se z ní rutina, okamžitě odchází a hledá si nové projekty.** Je to znamení rozhodnosti a netrpělivosti. Měla byste se dokázat velmi rychle rozhodovat. Budete vybavena silnou intuicí.

Ve svém životě s touto aktivní energií musíte počítat. Na jedné straně je to energie, která pro Vás bude velmi silným nábojem. Jakýmsi raketovým motorem. Na druhou stranu létat na raketě celý den bez odpočinku, může být až vražedné. Takže na svoji aktivitu si musíte dávat pozor. Proč? Můžete v sobě cítit tolik aktivity, že si ani neuvědomíte, že jste skutečně unavená. Silná energie úplně přehluší signály těla o únavě. Pak se často stává, že člověk to přežene a dochází k různým zhroucením, kolapsům. A to jak fyzickým, tak i psychickým.

**Lidé v Koni mají spoustu zájmů, někdy se ale pouští do několika projektů najednou, a pak jim nezbyvá síla všechny zdárně dokončit. Kůň má výborné organizační schopnosti.** Pozor však na to, aby se aktivní energie ve Vás příliš nehromadila. Musíte ji ze sebe vydávat ven. Proto je důležitý pohyb, sport, tanec, neustálá činnost (posilněno i Ohněm). Můžete být také člověk, který je stále v pohybu, nevydrží dlouho na jednom místě apod.

**Velmi důležitá je pro Vás svoboda, prostor, možnost pohybu, volnosti** (ale také je důležitá i stáj a pocit, že se můžete vždy vrátit domů). Jakmile Kůň ucítí, že mu je dávana na krk ohlávka (třeba i zlatá), pak odchází za volností – můžete klidně odejít z dobrého „místa“, když Vás tam začnou „svazovat“. Kůň je povídaný, sympatický a rád řeční.

**Lidé se silným koněm v Astrotypu bývají také velmi atraktivní, charizmatičtí, ale mají také silné ego** ☺ (to Vám posiluje i Oheň a Tygr ☺).

K Vaším negativním vlastnostem může patřit impulsivnost, netrpělivost a tvrdohlavost. Můžete mít také výbušnou povahu. Můžete mít sklon spěchat a honit i ostatní, aby pracovaly stejně rychle jako vy (pokud tomu tak není, pak se můžete cítit nešťastná). Díky své rychlosti ale budete výborným pracovníkem. Občas můžete být zapomnětlivá a dělat ukvapené závěry. Můžete často vyžadovat, aby bylo hlavně po Vašem (což Vám může zesilovat i energie Tygra) a budete velice ráda v centru dění.

**Díky této energii můžete mít rychlá gesta a rychle mluvit.** Dokážete strhnout ostatní na svou stranu a pro své projekty. Kůň je celistvého ducha a ví předem, co lidé chtějí slyšet nebo říci (umí ovlivnit a vést masy – s touto energií bývají dobří politici a vůdcové). Dokáže každého nadchnout pro svůj nápad. **Lidé s touto energií by měli zastávat nějaký vyšší post. Kůň rád přeskakuje z jednoho nápadu do druhého, velmi spontánně, bez jakéhokoliv plánování** (to Vám posiluje i Oheň a Dřevo). Nemá rád příkazy, vždy musí chtít on sám. Miluje společnost a vše, co přitahuje davy lidí - přehlídky, divadla, koncerty, kulturní a sportovní podniky. Má velmi dobře vyvinutý vkus a cit pro to, co vypadá dobře.

**Miluje jakýkoli pohyb a cvičení, jak fyzické, tak duševní.** Proto mezi Koňmi bývá hodně úspěšných sportovců. Občas můžete mít problém respektovat pevně stanovené rozvrhy, plánované časy a standardní a zavedené postupy.

## Kariéra

**Koně mají rádi pestrost, a než si vyberou to správné povolání, vyzkouší mnoho rozličných profesí.** Jejich životní cesta musí být rozmanitá, pestrá a plná lidí. Pracujte ideálně s lidmi a pro lidi. Do každé práce se žente s vášní a dychtivě a v oboru, který jste vybrala, to můžete daleko dotáhnout. Budete umět zapálit a nadchnout i ostatní lidi nejen svým nadšením, ale také skvělou výřečností, mluvou a presentací. Koně vynikají především v zaměstnáních, která jim poskytují dostatečnou volnost, neustálý pohyb a umožňují kontakt s lidmi. Lidé tohoto znamení mají všechny předpoklady pro politickou kariéru. Dobře se prosazují i jako právníci, technici, učitelé, geologové a umělci. Daří se jim i v oblasti sportu a cestovního ruchu. Tito lidé snesou všechno kromě i nudy a nečinnosti a lidé, kteří s nimi chtějí spolupracovat, musí mít jejich tempo, jinak se jich Koně rychle zbaví. Vaše silné stránky Vám také umožňují a dávají potenciál k slibné umělecké dráze a kariéře.

Druhým zvířetem Vašeho astrotypu je **ZAJÍC**.

### **ZAJÍC/KRLÍK (Dobrák)**



**Zajíc Vás bude ovlivňovat zejména na komunikaci a projevu navenek.**

Díky této energii můžete na okolí působit jako velice lidská, přátelská, pohodová a nápomocná žena. Zajíc je v Číně považován za symbol štěstí a dlouhověkosti, symbolizuje půvab a laskavost. Má výborné způsoby, zdravý úsudek a citlivý vztah ke **kráse**. Je laskavý, pečlivý, slušný, chytrý, společenský, toužící po klidu a harmonii, je rezervovaný a má silné **umělecké sklony**. Ve svém chování je ohleduplný, taktní, skromný a uvážlivý a stejné chování očekává i od ostatních. **Nepohodlí a osobní nespokojenost ho dokáží velice znechutit.**

**Má rád pohodlný a klidný život. Potřebuje okolo sebe příjemné a vlídné prostředí, plné pochopení a lásky. Zajíc má dar pocit štěstí okolo sebe i šířit. Umí vyslechnout s účastí problémy a trápení druhých. Lidé s touto energií jsou intelektuálové, pacifisté a realisté.**

**Velmi důležité pro Vás bude v životě zázemí, domov, rodina a pocit, že je o domov (noru) dobře postaráno, ale sama se mnohdy o domov nemusíte mít tendenci přehnaně arat, jelikož Zajíc se velmi rád vyhýbá domácím pracem ☺. Ke svému štěstí budete potřebovat klid a pohodu a harmonické vztahy. Bude pro vás lepší, když se budete co nejvíce vyhýbat konfliktům, hádkám nebo násilí. Při konfliktech citlivá duše Zajíce trpí a on může působit dojmem křehkého jedince. Pak se tím trápí a mohou u něj nastat zdravotní problémy. Zajíc má největší skony k nemocem, které pramení zejména z touhy po klidu, harmonii a bezpečí, pokud toto nemá, pak se tělo brání velmi často vstupem nemoci.**

**Díky Zajícovi budete velmi pracovitá a vždy ráda pomůžete. Měla byste být příjemný typ člověka do kolektivu a velice dobře vycházet s ostatními. Důležitý pro**

**Vás může být pravidelný pohyb, jelikož Zajíc je pohyb milující stvoření** (a pohyb potřebuje také Vaše energie Koně). **Zajíc si rád si užívá života, má rád život a zábavu, má rád pozitivní věci.** Potřebujete kontrolu a jistotu, že doma vše funguje – proto můžete mít tendenci častěji volat domů, či častěji kontrolovat, ověřovat, zda je vše v pořádku☺.

**Zajíc je velmi sexuálně aktivní** – ale nejlépe doma s partnerem (není zálezník). Nerad se rozchází s partnerem – je pro něj zásadní udržení si „nory“/domova. **Má rád pohodlí, dobré jídlo a pití, ale ničí ho pohled na trápení druhých.** Svá trápení dovedně skrývá a nedovolí, aby někdo nahlédl do jeho zraněné duše. Zajíc je vyrovnaný, věří ve svou vlastní schopnost přežít a spoléhá na svůj úsudek. **Toto znamení je nejpriznivější pro dosažení štěstí a pohody.**

### Kariéra/povolání:

**Citlivost, vnímavost, schopnost přizpůsobit se na okolí a situace, umění vytvářet přátelství a příjemnou atmosféru, poměrně jasně vymezují, jakými činnostmi by se člověk s energií Zajíce měl zabývat.** Vaše kariéra by neměla být založena na individualitě. Nezapomínejte se činnostmi, kde jste jen sami za sebe, kde se budete muset spoléhat jen na svoji sílu. Vaše práce je v týmu, v jeho koordinaci, v hledání správných řešení, využívání příležitostí pro spolupráci, spojování. Buďte raději těmi moudrymi a chytrými vzadu, než silnými a průbojnými vpředu. Pokud budete v čele firmy, pak ji vedte za pomoci spolupracovníků, se kterými vytvoříte silný tým. Koordinujte je, řiďte je, ale nestavte se do role vůdce a diktátora. Využívejte jejich silných stránek, kombinujte je a spojíte ve větší sílu. Vaše síle je v diplomacii, vyjednávání, sjednocování, vzájemném posilování. Svůj potenciál tak můžete využít i pro charitativní činnosti. Umíte vytvořit síť lidí, kteří se do projektu rádi zapojí.

Třetím zvířetem Vašeho astrotypu je **TYGR**

### **TYGR**

**Charakter Tygra Vás bude ovlivňovat zejména na pocitové, mentální podvědomé úrovni. Jeho energii v sobě máte a musíte ji pouze přijmout, nic jiného s ní neuděláte. Jedná se o podvědomou energii.**

**Ve východních zemích symbolizuje Tygr moc a sílu, nezkrotné vášně, odvahu a troufalost.** Jeho životní energie a láska k životu jsou povzbuzující. Lidé s energií Tygra jen těžko důvěřují druhým a potlačují své emoce. **Ve stresových situacích může být Tygr poněkud prudký až agresivní a emocionální, i přesto je uznáván a ctěn pro svou schopnost vést dav, umí být citlivý a má pochopení pro druhé.**

U lidí s energií Tygra na podvědomé úrovni může emocionálnost přetékat do krajnosti – láska se dotýká jejich srdce. Tito lidé mají skutečný zvířecí čich. City je zachvacují celé, i když ne na dlouho. Neobyčejně ostře cítí sympatii a antipatii jak ve vztahu k lidem, tak myšlenkám, místům i činům. Jedni se do nich zamilovávají se na první pohled, druzí je na první pohled nenávidí.

**Tygr rád zkouší nové věci, vydává se na místa, kde ještě nikdy nebyl. Rád si dělá věci po svém, nemá rád, když se mu do věcí mluví** (to Vám bude zesilovat i Kůň a Opice). Když se do něčeho pustí, dělá to s velkým zaujetím a nic nedělá polovičatě – musí ho to ale doopravdy bavit. Tygr má nejagresivnější energii, která by Vám měla dodávat chuť jít do nových projektů, věcí, plánů, cílů, jít si svým. Je to revolucionář – vše si chce dělat po svém.

Optimismus Tygrů, jejich srdečnost i šarm je po malých kapkách přijatelný, ale ve velkém může být prostě nesnesitelný. Mají pevnou vůli a silný charakter, ne však vždy získávají vítězství, když se setkají s osobnostmi stejně silnými.

Tygři zpravidla mysl, reagují a konají spíše ne rozumem, ale srdcem. Lze se s nimi velmi těžko dohadovat, neboť dokážou operovat málo známými fakty. Spektrum jejich duchovnosti má velmi široký rozsah. Od obyčejného všeznalce, až do jasnovidce, předpovídajícího ještě neprozkoumané a neuskutečněné proudy v rozvoji lidstva. Mají plno poznatků a pokračují ve zdokonalování poznání, ke kterému jiní ještě nedošli. Jako u sportovců, tělo i duch jsou jedním, tak i oni vědí, jak a kdy jednat, spoléhajíce se při tom jen na svoji intuici a podvědomí. Stejně vnímaví jsou i ke svým pudovým instinktům. Tygři zpravidla jsou velmi lhostejní ke všemu, co se týká jejich vlastní osoby, a všichni lidé si je cení a váží si jejich odvahy a mužnosti, váží si jejich poznání, profesionality a kritičnosti.

**Ženy tygřice** mají také bohatý rozsah od domácích koček až do opravdových společenských šelem (sexbomb). Všechny jsou šarmanntní, milé, půvabné. Pravda, ne vždy se zamýšlejí nad dojmem, kterým zapůsobí, to ponechávají na svých partnerech a ostatních. Ale jestliže jsou poníženy, mohou se stát úkladné a mstivé. Velmi potřebují lásku muže a jiných členů rodiny, uznání společnosti.

**Žena s energií Tygra má zářivý šarm a vyzařuje zvláštní lesk.** Umí udržet domácí a společenský život v dokonalé rovnováze. Starostlivá, pečlivá, citlivá, energická, života, chová se jako malé sladké kotě. Ale pozor, drápky si pro případ potřeby udržuje dostatečně nabroušené. Vynikajícím způsobem vychází s dětmi. Umí si s dětmi hrát a dělat si ze sebe legraci.

### **Kariéra/Povolání:**

**Tygr je cílevědomý, tvořivý, rozhodný a obvykle pracuje s obrovským nasazením. Najde uplatnění v jakémkoliv oboru, musí však jít ideálně o něco velkého, s velkými cíli.** Svoje vrozené vůdčí schopnosti skvěle uplatní na vedoucích postech, V čele skupin zaměstnanců, týmů, oddělení. Daří se mu například v obchodě, umění, financích, žurnalistice, politice, cestovním ruchu, armádě, výzkumu či technice. Je komunikativní a svoje uplatnění najde i v povoláních zaměřených na styk s veřejností. Vaše práce musí slibovat něco nového, neotřelého. Vyhněte se všem stereotypním formám práce a těm, kde nemůžete uplatnit svůj tvůrčí potenciál, kde nemůžete objevovat. Můžete klidně častěji měnit zaměstnání či pozice, potřebujete vzrušení a různorodost.

### **Slabé zvíře v astrotypu, na které je potřeba si dávat pozor:**

Slabé zvíře se projeví nejvíce v obdobích problémů a krize, kdy jsou tzv. silná (jangová) zvířata vyčerpaná a ono se na čas zhostí dominantní role, která ho ale rychle vyčerpá. Přesto v určitých obdobích života může určovat charakter osobnosti právě toto nejslabší zvíře. Bohužel v těchto chvílích se projeví především negativní vlastnosti slabého zvířete a člověk se může až „sesypat“.

Obrana – nenechat toto slabé zvíře padnout, jinak se člověk může až zhroutit. Je třeba nasadit okamžitě terapii, je to na úrovni únavového syndromu. Je třeba nechat ho odpočinout, nešťourat do něj, jinak začne reagovat negativními stránkami a vlastnostmi. U Vás je toto slabé zvíře **ZAJÍC**.

### **Jak se starat o Zajíce:**

Zajíc musí mít pevné a stabilní zázemí, domov, rodinu, kde vše funguje. Je třeba, aby žil hodně v pohodě a prožíval radost a klid, měl kolem sebe doma i v práci co nejvíce harmonické prostředí a mohl chodit do společnosti a mezi své přátele. Potřebuje pohyb.

## **JAK SE STARAT O OSTATNÍ ZVÍŘATA VE VAŠEM ASTROTYPU:**

### **Jak se můžete starat o svá zvířata? Co jim dělá dobře?**

**Kuň** – Potřebuje volnost v životě i práci, s pocitem volnosti pak dokáže cokoli. Jakýkoliv pokus ho spoutat hrozí vstupem nemoci. Potřebuje dostatek prostoru, pádit si za svými cíli, potřebuje hodně aktivity.

**Tygr** – Musí mít schopnost prosadit se - mělo by být po jeho. Nepožadovat od něho plynutí. Tygr někdy rád čeká, jindy chce hned skočit. Nesmíme ho svazovat, usurpovat. Měl by mít pocit, že je vlastním páнем. Potřebuje silný pocit volnosti.

## **SHRNUTÍ:**



**Z energetického hlediska patříte, mezi lidi s převahou jangové aktivní energie.** K věcem i situacím budete umět přistupovat aktivně a racionálně, ale často můžete mít tendenci jít do věcí bez rozmyslu, takzvaně po hlavě. Bude pro Vás však lepší si věci a rozhodnutí předem vždy raději prostudovat, rozmyslet a vnitřně zpracovat, nechodit do zbytečných rizik. **Než se pustíte do důležitějších úkolů, rozhodnutí, doporučuji získávat si předem informace a**

**vše si řádně promýšlet a teprve poté jednat.** Budete umět být aktivní, přicházet s řešeními, umět se rychle rozhodovat, rychle jednat, řešit složité situace a podobně, ale můžete mít problém přirozeně odpočívat, proto doporučuji si odpočinek vědmě hlídat.

**Jste velmi silná osobnost, která umí být sama sebou – přirozeně velice akční, dynamická, otevřená, optimistická, lidská, laskavá, nápomocná, empatická, energická, přátelská, cílevědomá, ctižádostivá, ambiciózní, praktická, nápaditá, samostatná, tvořivá a kreativní, bystrá, sebevědomá, spolehlivá, upřímná, proaktivní, realistická, možná občas trošku ztřeštěná, žena, která má rada akci, čin,**

**jde si ráda za svými sny a plány.** Budete ráda určovat směr svého života, nebude mít ráda, když Vás někdo do něčeho tlačí, ráda si v životě půjdete za svým. Můžete být takzvaně stále v pohybu, trochu netrpělivá, rychlá, hodně gestikulovat, být upovídána a ráda posouvat sebe i věci dopředu. Máte v sobě obrovskou sílu a energii.

**Díky Koňovi, Tygrovi, Ohni a silnému Dřevu budete umět vymyslet nápad – „CO“, a díky Zajícovi a Zemi, také jeho realizaci „JAK“** – tedy cestu a postup, jak vše zrealizovat. Obecně jste člověk s výbornými energiemi na rozjezdy něčeho nového – plánů, projektů, firem apod, ale malinko problém vám může dělat dokončování a dotahování věcí. Můžete mít opravdu originální a kreativní nápady. Můžete být ráda středem pozornosti a v centru všeho dění. Máte výborné energie na to vidět věci jak z nadhledu a v celkovém měřítku, tak si vše umět poskládat do nějaké základní formy. Problém vám může trochu dělat zaměření se na detaily.

**Máte v sobě hodně aktivní energie, potřebujete ideálně prožívat a vést bohatý, rozmanitý, hojný, pestrý a aktivní život, takže ve Vašem životě by se mělo neustále něco dít. Potřebujete mít široký záběr, široký okruh zájmů, měla byste mít stále co na práci, něco prosazovat, řešit, něčemu se věnovat.** Neustále se na něco těšit, zapalovat se pro nové věci, zajímat se, být zvědavá, ráda přicházet věcem na kloub. Budete umět se pro věci nadchnout a své nadšení a zápal umět přenést také na ostatní.

**Bude dobré, abyste poznávala a zkoušela hodně nového, nové věci, poznávala nové lidi, nová místa, učila se novým věcem, byla kreativní a nápaditá, originální.** Potřebujete také prožívat ve svém životě hodně pohody, harmonie a hodně **radosti, mít pocit vnitřního naplnění.** Doporučuji dělat si každodenní malé radosti. Užívat si života, dobrého jídla, pití, zábavy. Mělo by Vás také velmi bavit cestování.

**Váš život nesmí být nudný a jednotvárný - Váš život by měl být fontánou nových věcí, nápadů, příležitostí. Mějte široký okruh zájmů, přátel, koníčků, mějte před sebou stále nějaké nové cíle, plány a výzvy, kterých chcete dosáhnout – plánování by Vás mělo velmi bavit. Úspěch pro Vás v životě může hrát velice důležitou roli, stejně tak, jako pochvala a ocenění.**

**Jste velice společenská žena, která má ráda lidi, určitě doporučuji často chodit do společnosti, která by Vás měla dobíjet energií. Máte dar přirozeně a dobře působit na lidi svou charismatickou, empatickou a citlivou energií, čímž si je budete umět získat a naklonit na svou stranu, lidé ve vaší společnosti pravděpodobně budou velice rádi trávit svůj čas a nechávat se Vaší energií rádi nabíjet.** Pravděpodobně budete druhým velmi ráda pomáhat, mít pochopení pro jejich trápení a problémy, umět jim naslouchat, jen pozor, abyste na sebe nepřebírala starosti druhých.

**Potřebujete ve svém životě hodně prostoru, ideálně mít kolem sebe hodně velkých a prosvětlených prostor a také hodně, samostatnosti, nezávislosti, volnosti a možnost dělat si věci po svém, jít si svou vlastní cestou.** Měla byste mít velmi dobré improvizální a organizační schopnosti. Může Vám vadit, když Vám někdo bude mít tendenci mluvit do života a říkat Vám, jak máte co dělat.

V životě byste se měla umět rychle rozhodovat, rychle jednat a umět hledat ta nejschůdnější a nejefektivnější řešení. Doporučuji brát život co nejvíce s lehkostí, hledat

hlavně to zábavné a hravé, zachovat si svůj optimistický postoj a smysl pro humor. **Velice důležitou a zásadní roli pro Vás v životě bude hrát také zázemí, domov, rodina. Jste rodinně zaměřená. Potřebujete mít pevné a stabilní zázemí, mít pocit jistoty, pohody a klidu..** Potřebujete, aby ve vaší rodině vše fungovalo, vládla zde pohodová, klidná a harmonická energie. Obecně kolem sebe budete potřebovat hodně pohody, klidu a harmonie a to nejen doma, ale i v práci. Měla byste se ideálně co nejvíce vyhýbat hádkám a konfliktům.

**Doporučuji trávit hodně času v přírodě, příroda by Vás měla velice harmonizovat a nabíjet.** Důležité pro Vás také bude **věnovat se pravidelně nějakému pohybu či sportu, být fyzicky i mentálně aktivní, pohybově byste měla být celkově velmi nadaná. Doporučuji ze sebe vydávat emoce ven** – můžete občas rychle vzplanout, ale pak se umět rychle zklidnit. Neměla byste v sobě zadržovat emoce, aby se to negativně neprojevovalo na Vašem zdraví. **Doporučuji doplňovat si prvek Vody a harmonizovat si také prvek Země** (viz, výše).

**Máte v sobě silné tvůrčí, kreativní energie, umělecký potenciál, který doporučuji v životě rozvíjet a hojně využívat.** Můžete je uplatnit profesně, nebo alespoň jako svého koníčka. Můžete se sama aktivně zajímat o umění nebo tvořit nebo se něčemu uměleckému věnovat.

***Vždy je však třeba mít na paměti, že naše energie a talenty, které nám byly dány do vínku, musíme používat, pracovat s nimi a rozvíjet je, jinak nám nebudou moc platné ☺. Talent sám o sobě nám úspěch nezaručí, důležité je s talentem pracovat a rozvíjet ho. Je to náš potenciál, který buď využijeme a zúročíme, nebo ho necháme ladem.***

### **Vaše Ming qua, neboli osobní číslo, je číslo 2:**

*Hlavní číslo souvisí s rokem našeho narození a informuje nás o druhu a způsobu, jak se vyjadřujeme ve světě a jak žijeme svůj život. Ukazuje nám, jaké máme podstatné charakterové vlastnosti, náš převládající vzor života, citový život, přístup k práci, sociální chování... Toto číslo je nejdůležitější číslo a je spojeno s Vaší nejhlubší energií.*

**KUA 2 je symbolem pečlivosti a metodičnosti. Toto číslo patří k prvku Země. Dvojky jsou obdařené nesmírnou trpělivostí a oddaností, která je spojena s neutichající ochotou pomáhat a podporovat ostatní** (to Vám zesiluje i energie Zajíce). Dokonce až tak, že zapomínají na sebe. Dvojky jako málokdo z nás, jsou schopné každodenní drobné pečlivé práce. Baví je přesně to, co ostatní nesnášejí – dokola stejná mravenčí práce. Jsou to velice starostliví lidé, jejich péče o druhé je až dojemná.

**Při péči, kterou věnujete lidem ve svém okolí, můžete mít často tendenci zapomínat sami na sebe.** Je důležité naučit se relaxovat, věnovat čas sama sobě a zbavit se starých blokujících energií, což pro Vás může být obrovská výzva. Začít žít svůj vlastní život a ne život, které Vám určuje okolí či rodina. To je doporučení, čemu by se Dvojky měly učit odmala. Silnou stránkou Dvojek je spolehlivost a pracovitost. Jsou skvělí v zaměstnání, kde potřebujeme opravdu každý den zastat práci, která musí vypadat stejně. Každodenní rutina není pro ně problém. Tito lidé si dokážou všimnout detailů a

snaží se o to, aby všeobecně panovala harmonie. Proto nevidí rády jakékoliv změny ve svém životě, raději se drží zavedených pořádků.

**Z tohoto důvodu je třeba, aby měli Dvojky čas na jakékoliv rozhodnutí a rozmyšlení.** Jsou to báječní spoluhráči, nepovažují za nutné postavit se na první místo a vykřikovat své zásluhy do světa. Rádi podporují své kolegy ve firmě i ostatní členy rodiny. Nesvědčí jim práce o samotě, dávají přednost spolupráci ve dvojici. Také potřebují být ve vztahu. Ochotně podávají pomocnou ruku tomu, kdo je momentálně v nouzi. Jejich tvořivost a kreativita se skvěle uplatní v umění a vzdělávání.

**U těchto lidí je nejdůležitější VZTAH, PŘIJETÍ, EMPATIE, ZODPOVĚDNOST.** Tento člověk by si měl v životě vše hodně dobře promyslet, než něco udělá → jeho síla je věci přijmout, vevnitř je zpracovat a pak teprve začít jednat. Jedná se o velmi empatické lidi.

### Z hlediska profese, kariéry:

**Díky energiím ve Vašem astrotypu, byste měla být velice pracovitá, aktivní, cílevědomá, kreativní, tvořivá, velmi rychle se být schopna naučit novým věcem a mít úspěch v tom, co děláte. Je mnoho oborů a činností, které můžete vykonávat, můžete být téměř čímkoli, co Vás zajímá, baví a naplňuje – takový činnostem se dokážete věnovat s plným nasazením, zápallem a zaujetím. Měla byste určitě zastávat nějakou vyšší pozici, ideálně vedoucí post, kde můžete vést ostatní a pracovat s lidmi a pro lidi. Jste člověk ideální na samostatnou práci, samostatné projekty a vedoucí pozice.**

Jste výborný tip člověka na rozjezdy nových věcí, firem, projektů apod. Budete umět svůj zápal a zaujetí přenášet také na druhé a umět si je získat na svou stranu.

**Potřebujete v rámci profese hodně volnosti a možnost dělat si věci po svém. Měla byste být přirozený lídr, který má u lidí přirozenou autoritu, umí se prosadit, ráda plánuje, umí vymýšlet „CO“ (nápad, projekt, aktivitu.), ale pak také „JAK“ toho dosáhnout - strategie. Vaše práce a životní cesta musí být opravdu pestrá, rozmanitá, zajímavá, měla byste se v ní také posouvat a vzdělávat se, učit se novým věcem a hlavně byste se měla věnovat zejména tomu, co Vás baví a naplňuje, co ve vás vyvolává zaujetí a přináší vám radost.**

**Vaše práce nesmí být nudná a stereotypní. Měla byste být velice kreativní, nápaditá, originální – umět přicházet s výbornými, inovativními a originálními nápady a také je umět krásně rozvinout a realizovat. Máte potenciál na to dokázat opravdu velké věci. Měla byste ideálně pracovat na něčem velkém, důležitém, kde můžete uplatnit svůj silný tvůrčí potenciál. Měla byste mít před sebou vždy nějaký cíl, plán, kterého chcete dosáhnout, za kterým chcete jít, být hodně aktivní, něco řešit, posouvat a dostávat výzvy. Můžete se velmi ráda pouštět do nových výzev, projektů, akcí apod, dělejte klidně častěji změny.**

Máte schopnost vidět věci zejména v celkovém měřítku z nadhledu, umět si získat potřebné informace, podporu a vše umět zhodnotit realisticky. **Vaši silnou stránkou je**



**umět se rychle rozhodovat, rychle jednat.** Měla byste umět velmi dobře prezentovat sebe i svou práci a velice důležitou roli pro Vás může hrát pochvala a ocenění.

**Díky tomu, že jste pravděpodobně náročná na sebe i okolí, můžete mít na své kolegy či podřízené trošku větší nároky, můžete mít opravdu rychlé pracovní tempo a toto vyžadovat i od druhých.** Bude ideální, pokud budete mít harmonické, hezké pracovní prostředí, kde budou harmonické vztahy mezi lidmi. Určitě doporučuji ve vaší profesi využívat váš tvůrčí a kreativní potenciál.

### **Z hlediska Vašeho Ming kua – oblast životní cesty a kariéry:**

#### ***Jakou aktivitu, byste měla oblasti životní cesty a kariéry vyvíjet.***

Vše o čem přemýšlíte nebo co řešíte, by se mělo týkat zejména budoucnosti a něčeho nového → to by vám mohlo pomoci i k tomu, abyste se vyhnula i případnému zacyklení energie Země. Na cestě v životě byste měla hledat nové věci, nové impulsy, nové záliby, nové lidi, nové příležitosti → dívat se dopředu, dělat analýzy budoucího vývoje. Hledat nové formy práce, hledat nové zákazníky, trhy atd. můžete volit i neotřelé (nové) formy prezentace. Pozor jen, je třeba si uvědomit, že NOVÉ = RADOST, ale i STAROST.

Proto je ideální, pokud starosti budete vždy vyrovnat radostí a myslet na věci, které vám přináší v životě radost. Je dobré si hledat v životě i malé radosti (jako posezení s přáteli, vychutnání si ranní kávy či čaje, hezký film, procházka přírodou a pod - nečekat jen na ty velké radosti). Měla byste si umět vychutnat to, co děláte a užívat si radost z toho, co už máte a co děláte.

Vaši kariéru či životní cestu bude umocňovat radost = cokoli budete dělat, vám musí přinášet radost a vnitřní naplnění, jinak vás to bude vyčerpávat. Měla byste dělat práci, která vás opravdu baví a ideálně práci, která je vidět navenek → něco čím se prezentujete okolí. Každopádně by to měla být práce s lidmi nebo pro lidi = tedy kde je kontakt s lidmi.

#### ***Co může mít negativní vliv na vaši kariéru a životní cestu.***

Vaši kariéru či životní cestu by mohlo negativně ovlivňovat, pokud si toho budete brát moc a budete dělat moc věcí najednou (to vás bude vyčerpávat) → vaše životní cesta musí být předem vymezená. Negativně může působit například i to, že si budete zbytečně pořizovat věci, které nepotřebujete, nebo vás mohou zahltit věci, které nesouvisí s vaší kariérou (životní cestou) a tím vám ji kazí.

Dávejte si také pozor na tzv. „vášeň pro vše“ tzn. může u vás hrozit to, že cokoli vidíte nebo poznáte vás baví a chcete dělat vše a pořádně neuděláte nic a nic nedokončíte → pak nedojdete vnitřního naplnění a může vás to ničit = ztráta smyslu života (dělám 1 000 různých věcí, které mě baví, dřů jak blázen, ale nikdy nedosáhnu cíle a naplnění) → člověk se pak může, stáhnou do sebe.

## ZDRAVÍ:



Astrotyp nám řekne více o zdravotním zatížení člověka a ukáže nám potenciální rizika nemocí a zátěží našich orgánů.

### První tabulka – Tabulka prenatalních biologických zátěží:

Vám ukazuje, u jakých orgánů máte od narození potenciál na mírné oslabení (barevně označená znaménka ve sloupci výsledek). Toto oslabení se ve vašem životě může, či nemusí projevit. Vše závisí na způsobu Vašeho životního stylu, na stresových zátěžích, působení okolí a péči o své tělo. Každopádně je dobré se těmto orgánům preventivně více věnovat a pečovat o ně, zbytečně je nezatěžovat, aby se jejich oslabení neprojevalo.

Níže uvádím potenciálně oslabené orgány. Je také dobré tyto orgány nezatěžovat v době, kdy se nacházejí ve své nejvyšší činnosti.

### Druhá tabulka – Tabulka postnatalních biologických zátěží:

Vám ukazuje, u jakých potenciálně oslabených orgánů z první tabulky (prenatalní) hrozí případné riziko projevení se nějakého problému s daným orgánem, či danou oblastí orgánu. Ukazuje nám, v jakém věkovém horizontu by k případnému projevu problému mohlo dojít (pozor jednotky v prvním sloupečku, neukazují skutečný věk, bere se, že člověk se dožívá v průměru 80let...tj. bereme to jako by poslední řádek 110-120 bylo 80let...tj. např. jednotky 50-60 = cca 40let).

Pokud se problém opravdu projeví, pak není třeba si dělat velké starosti, jelikož k tomu mělo tělo předpoklad, pokud se neprojeví, pak jediné dobře.

**Játra (- -) náleží k elementu Dřevo – potenciál na mírné oslabení** – (k játrům náleží také oblast očí a nehtů). Játra skladují naši aktivní energii - pokud jsou oslabená, pak není dobré, abyste dělala dlouho náročné věci, neměla byste se často dostávat do situací, kdy k výkonu potřebujete hodně aktivní energie najednou – pak se tato energie nebere z jater, ale ze zásob základní energie Čchi, která je uložena v ledvinách a krátíte si tak život (základní energii totiž již nelze doplnit, každý ji dostal určité množství).

Doplňovat aktivní energii byste měla hlavně při pocitu únavy či preventivně, pokud víte, že se unavíte, nebo že Vás čeká větší zátěž – doplňujeme např. vhodnou stravou – spíše dietní, klíčky, magnesia, hořčík, hroznový cukr, hrozny, mořské řasy, kopřivy, sladké, ale zdravé ☺.

Játrům pomáhá i nalačno vypitá sklenice vlažné vody po ránu (pomůže i rannímu vyprazdňování). **Dávejte si také pozor na zadržování emocí, to játra velmi oslabuje** (i s ohledem na silnou energii Dřeva ve Vaše astrotypu).

**Doporučuji také si vědomě hlídat detoxikaci organismu, jelikož játra se sama neumí detoxikovat a vy je máte energeticky mírně oslabená spolu i se žlučníkem.**

Většina reklam doporučuje detoxikaci na jaře, což je ale špatné, jelikož zde už játra pracují naplno. Detoxikace tedy doporučuji již v lednu (i dle Čínské medicíny). Díky mírnému oslabení můžete mít ráno problém se vstáváním.

### **Jak se detoxikovat? Při detoxikaci jsou nejdůležitější 3 kroky:**

1. Je nezbytné pít hodně tekutin, nejlépe minimálně 2 litry denně, ideálně čisté vody bez oxidu uhličitého a chemických látek. Je to důležité proto, aby se vyloučené látky opravdu vyloučily a nezablokovaly se někde v organismu.
2. Jíst odlehčenou stravou, nenáročnou na trávení, s nízkým obsahem tuků. Nepít alkohol, nejíst sladké.
3. Můžeme si pomoci i speciálními přípravky na podporu jater a žlučníku - detoxikační čaje, či pomocné látky, chlorela, detoxin. Výborná je Aloe Vera – doplňuje základní energii a posiluje imunitu (jen pozor na její podíl v daném výrobku, ideálně minimálně 90%!)

#### Obecně o játrech a jejich funkci:

**Pozitivní** – játra se umí dobře regenerovat sama, ale nezatěžovat je v jejich špičce, tedy 1-3 ráno. Játra uchovávají krev, která se v nich shromažďuje a odtud se dostává do celého těla, aby mohla vyživovat orgány. Regulují oběh krve a naši životní energii čchi. Jsou velmi důležitým detoxikátorem těla - mají vliv na šlachy, svaly, klouby a nehty. Taktéž emoční vypětí se projeví na stavu jater, dochází k popudlivosti, nespavosti, závratím.

**Žlučník (- -) náleží k elementu Dřeva:** zde máte potenciál na mírné oslabení žlučníku a související oblasti, kterou jsou tkáně a šlachy. Oslabení se může projevovat zhoršeným trávením, zhoršeným váhavým rozhodováním. Říháním a hořkým zvracením.

**Doporučení pro dodání energie tomuto orgánu:** nezatěžovat jej v jeho špičce (23 :00 – 1:00), používat speciální přípravky jako, Chlorela, Detoxin....

Je nutné také se vykřičet, jít do přírody....prostě uvolnit své emoce, dát „žlučový“ vztek z těla pryč. Je dobré se uvolnit v přírodě, u vody, aby ten vztek odplavila. Pro žlučník i játra je také důležitá harmonizace energie Dřeva, tedy chodit do lesa, na procházky do přírody, mít kolem sebe dřevěné doplňky, barvami pak zelená, tyrkysová, či vyššími obdélníkovými tvary, chůzí.

#### Obecně o žlučníku:

Žlučník pracuje hlavně mezi 23:00 – 1:00. Žlučník skladuje a vylučuje žluč. Je pomocníkem při zažívání potravy. Jeho činnost je závislá na emočním dění a rozhodování. Často jsou společné poruchy jater a žlučníku. Při vzestupu energie čchi životní energie do žlučníku dochází ke zvracení látek hořké chuti.

Dle postnatální tabulky k případným problémům s játry a žlučníkem mohlo dojít mezi 25.-35. rokem.

**Slezina (- -) náleží k elementu Země:** potenciál na mírně oslabenou slezinu. **Slezina je alfa a omega života vůbec. Společně se žaludkem zajišťuje schopnost člověka přežít.** Je důležité ji mít co nejvíce v harmonii, jinak je nebezpečná.

Důležité vybírat výživná jídla = hodně kvalitní energie – dobré pro vás jsou teplé snídaně např. kaše (bude to chránit i ledviny) a doplňovat sladkou chuť – obiloviny, rýže, jáhly, kroupy + omezit cukry.

Zde potenciálně může hrozit problém s přeměnou toho, co jíme, na energii čchi:

Pořád jíme a jakoby nám to nestačí. Cítíme se těžcí (jakoby stabilní, nemáme ale žádnou sílu). Další projevy jsou neudržení krve v drahách - modřiny apod. Pokud je problém se slezinou, pak oslabuje všechny ostatní orgány, jelikož do nich rozvádí životní energii – pak mohou nastat problémy s alergiemi, autoimunitními chorobami (toto u Vás může být podpořeno ještě oslabeným žlučníkem – možné projevy oční či kožní alergie).

Doporučení/náprava: Důležité jsou teplé potraviny. Hlavně teplé snídaně (Mezi 7 – 11 hod.) + chránit ledviny, kde je uložena základní životní energie.

Obecně o slezině: nejaktivnější mezi 9:00 – 11:00. Řídí zažívání a rozvržení výživných látek a vody, jejich transport a přeměnu. Kontroluje krev. Určuje, jestli máme sílu žít a pracovat. Díky ní dostáváme energii z potravin.

Dle postnatální tabulky k problémům s tímto orgánem dojít nemělo, ale i tak je dobré tento orgán zbytečně nezatěžovat.

**U výše uvedených orgánů máte potenciál na mírné oslabení, neznamená to však, že se jakýkoli problém s nimi ve vašem životě musí objevit. Vše záleží na životním stylu, na stravě, působení okolí a péči o své tělo.**

### **NADCHÁZEJÍCÍ ETAPY VAŠEHO ŽIVOTA:**

Nadcházející životní období je **stárnutí** obecně náleží k elementu Kovu – pravidla, řády, dohody... Ve stárnutí dochází k uvědomění si, co se nám v životě podařilo dosáhnout, jde o takovou inventuru našeho života, jak dál. Vás však v tomto období bude ovládat element **DŘEVA**, tedy můžete se v tomto období Kovu cítit, jako že jste sevřená, že se dusíte, můžete mít pocit nutnosti vše změnit. Lidé mohou mít tendenci začínat nový život a opouštět ten starý.

Bojují zde dva protichůdné elementy Kov a Dřevo. Je to období kovu – pravidel, dohod, řádu.

Dřevo je naopak kreativita, nespoutanost, volnost, chaos, nové... Je důležité si v rámci pravidel občas dopřát něco „neobvyklého“ a nechat průchod plánům, emocím.... **Dále na Vás bude zesíleně působit v tomto období energie Zajíce**, tedy je dobré, abyste prožívala co nejvíce harmonie, spokojenosti, měla optimistický pohled na život, žila společenským životem...(viz charakteristika Zajíce výše).

**Ve stáří** je obecně čas na zpracování všeho, co jsme v životě dostali, získali, přijali. Je to období odevzdání naší moudrosti, zkušeností. Tomuto období obecně vládne element Vody. Vás v tomto období bude ovlivňovat element **KOVU**, což se může projevat sušší

pokožkou, fyzickým „suchem“ - Kůže, svaly, šlachy (doporučuji používat kvalitní kosmetické přípravky). Kov může dodávat energii k zadržování, proto je důležité mít stále aktivity a vést aktivní život i s ohledem na to, že v tomto období na Vás zesíleně bude působit energie Opice. Díky kovu byste však měla na stáří mít dobré zdraví a silnou imunitu. Bude pro Vás důležité zachovat si v životě svůj řád a nesnažit se o velké změny. V tomto období na Vás bude také působit zesíleně energie Opice, je tedy dobré zachovat si hravost, číst, zajímat se o věci a dění kolem, být mentálně i fyzicky aktivní...(viz charakteristika Opice).

**PŘEJI VÁM DÁŠO, KRÁSNÝ, HARMONICKÝ  
A NAPLNĚNÝ ŽIVOT ☺ Dáša**